

SCHNELLTEST FÜR MEHR WORK-FAMILY-BALANCE

MÖCHTEST DU MEHR SPASS BEI DER ARBEIT?
MEHR ZEIT MIT DEINER LIEBSTEN?
WILLST DU ENDLICH WAHRE WORK-FAMILY-BALANCE LEBEN?

Gib jeder Frage einen Wert
von 1 bis 10 als Antwort.
(1=schlecht/gar nicht,
10= sehr gut/ absolut)

MACHE JETZT DEN SCHNELLTEST:

1 **10**

- 1 Mach Dir Dein Job Spaß? -----
- 2 Wie frei fühlst Du Dich mehr Verantwortung im Job zu übernehmen? -----
- 3 Wie glücklich bist Du mit Deinem Partner/Deiner Partnerin? -----
- 4 Nehmt Ihr Euch als Paar regelmäßige Zeit? -----
- 5 Wie offen kannst Du mit Deinem Partner/Deiner Partnerin reden? -----
- 6 Wie entspannt bist Du am Ende des Tages? -----
- 7 Wie fühlst Du Dich bei dem Gedanken allein am Wochenende mit den Kindern zu sein? -----
- 8 Wie wenig reagierst Du genervt (mit Partner, Kindern, Verwandten)? -----
- 9 Wie häufig nimmst Du Dir Zeit für Dich (Sport, Abend oder Wochenende mit Freunden/Freundinnen usw.)? -----
- 10 Wie gelassen fühlst Du Dich die meiste Zeit? -----
- 11 Wenn Du in die Zukunft blickst, wie zuversichtlich fühlst Du Dich? -----



Deine nächsten Schritte:

1. Fülle den Test aus und mache ein Foto, um es mir zusenden zu können.
2. Vereinbare ein kostenfreies Erstgespräch mit mir unter <https://happy-work-family-balance.de/termin> !
3. Sende das Foto an die E-Mail-Adresse, die Du mit der Terminbestätigung erhältst.
4. Dann lass uns darüber sprechen, wo Du stehst und wie Du Dein Ziel erreichen kannst.